All Over Piercings

STRETCH GUIDE

START

Klaar om je piercing op te gaan rekken?
Mooi, helpen wij je graag bij!
Rek je piercing alleen op als hij helemaal genezen is. Richtlijn hiervoor is de genezingsperiode die normaal voor je piercing staat + 3 maanden.

Heeft je piercing korstjes, wondjes, roodheid of andere irritatie?
Rek hem dan niet op maar wacht tot je piercing helemaal genezen is.

Kies daarnaast voor sieraden gemaakt van glas, chirurgisch staal of titanium. Die zijn goed schoon te maken en zijn ideaal tijdens het stretchproces.

WAT HEB JE NODIG?

- **Stretchtools:** Instrumentjes om je piercing mee op te rekken, zoals een taper of insertion pin.
- **Glijmiddel:** Mag van het flesje uit je nachtkastje zijn, maar je kunt ook jojoba olie of stretchgel van True Jelly gebruiken.
- **Een passend sieraad:** Een toffe plug of tunnel van glas, staal of titanium is perfect! Bij voorkeur single flared of met een afschroefbare flare, zodat je ze makkelijk in kunt doen. Stretch in kleine stapjes van maximaal een millimeter. Nog kleiner = nog beter.

Okay, klaar voor? Ready, set, GO!

STAP 1:

Neem een douche of bad!
Dan ben je lekker schoon. Bijkomend voordeel: de warmte maakt je huid soepeler. Was gelijk je sieraad en stretchtool als je toch bezig bent.

STAP 2:

Smeer een beetje glijmiddel op de stretchtool en eventueel op je oorlel (tenzij je iets anders oprekt natuurlijk...)

STAP 3:

Zet de stretchtool tegen je piercing
(de huid hebben we het hier over)
en duw de tool langzaam door je
piercing heen. Niet forceren!
Echt pijn mag het namelijk niet doen!

STAP 4:

Zet je sieraad tegen het einde van je stretchtool aan en duw het op zijn plek. Je stretchtool komt nu los en je sieraad zit!

STAP 5:

Be awesome!

STRETCH-BONUSPUNTEN:

- Gebruik een olie of stretchbalsem om je oorlellen of andere piercings soepel te houden, vinden ze fijn!
- Draag bij kou sieraden van hout, hoorn of been.
- Wacht een maand of langer tussen elke rekpoging.
- Doe je sieraden zo nu en dan uit. Zo kan je huid de doorbloeding weer wat op gang brengen.
- Forceer niks! Je stretchtool is geen breekijzer. Als je te hard moet duwen, probeer het dan over enkele weken nog eens.

GA TERUG NAAR START ALS:

- Je na het stretchen teveel pijn voelt. Teveel pijn = niet fijn en hoort niet bij een normaal stretchproces, je piercing is waarschijnlijk gescheurd of de druk is te groot omdat je oorlel te veel opzwelt. Verwijder het sieraad en laat de wond helemaal genezen. Probeer het na enkele maanden opnieuw.
- Bloed = niet goed. Wondvocht ook niet. Je piercing is gescheurd en moet opnieuw genezen. Doe een sieraad in wat geen spanning op de wond zet. Probeer het na enkele maanden opnieuw.
- Je een uitstekend stukje vel ziet (aka een 'blow out'). Verwijder het sieraad en laat de wond helemaal genezen. Probeer het na enkele maanden opnieuw.

©AllOverPiercings 2016